

Collagène Marin Peptan®

QU'EST-CE QUE LE COLLAGÈNE ?

Le collagène est une **protéine structurelle essentielle**, constituant près de 30 % des protéines totales de notre corps.

LE CORPS COMPREND 28 TYPES DE COLLAGÈNE

POURQUOI EST-IL ESSENTIEL ?

Le collagène sert d'armature au corps, assurant **structure, protection et bon fonctionnement** de nombreux tissus et organes. En bref, c'est une protéine **polyvalente et indispensable à la vitalité globale**, qui contribue à :

- Renforcer** les os et soutenir la mobilité articulaire.
- Favoriser** la réparation des tissus après un effort ou une blessure.
- Préserver** l'élasticité et la fermeté de la peau.
- Maintenir** la santé des cheveux et des ongles.

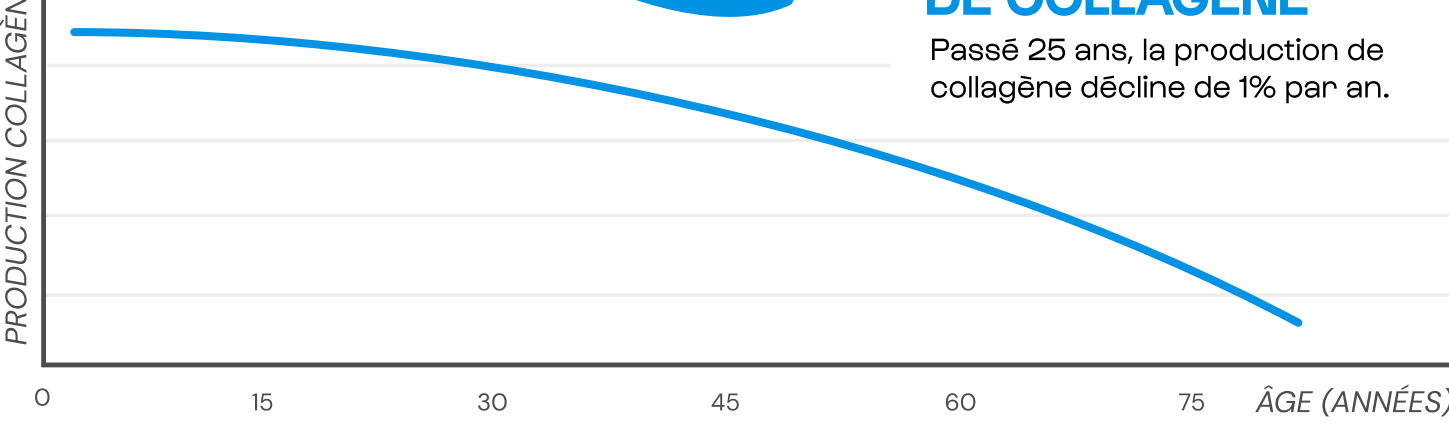
SOURCES ET TYPES DE COLLAGÈNES

	Sources	Types
Bovin	Peau & os des bovins	Type I & III
Marin	Peau, arêtes, écailles	Type I
Végétal	Ingrédients végétaux*	"Booster de collagène"

*Protéines végétales (chanvre, riz, pois), algues, extraits de fruits riches en antioxydants et en acides aminés essentiels

LA PRODUCTION DE COLLAGÈNE

Passé 25 ans, la production de collagène décline de 1% par an.

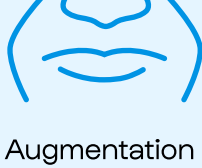


FACTEURS AGGRAVANTS

Le taux de production de collagène est aussi influencé par votre hygiène de vie :

- Consommation Tabac & Alcool
- Alimentation déséquilibrée
- Exposition aux UV
- Activité physique intense

SIGNES D'UN MANQUE DE COLLAGÈNE



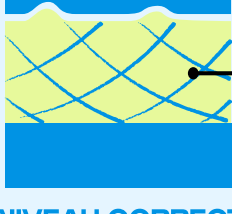
Augmentation des rides



Perte de densité capillaire



Craquements plus fréquents



NIVEAU CORRECT



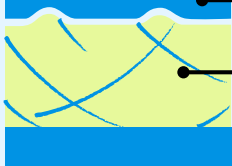
Sensibilité articulaire



Perte osseuse visible dans la bouche



Raideurs musculaires



NIVEAU FAIBLE

POURQUOI SE COMPLÉMENTER AVEC LE COLLAGÈNE MARIN PEPTAN®?



1. TENDONS & LIGAMENTS

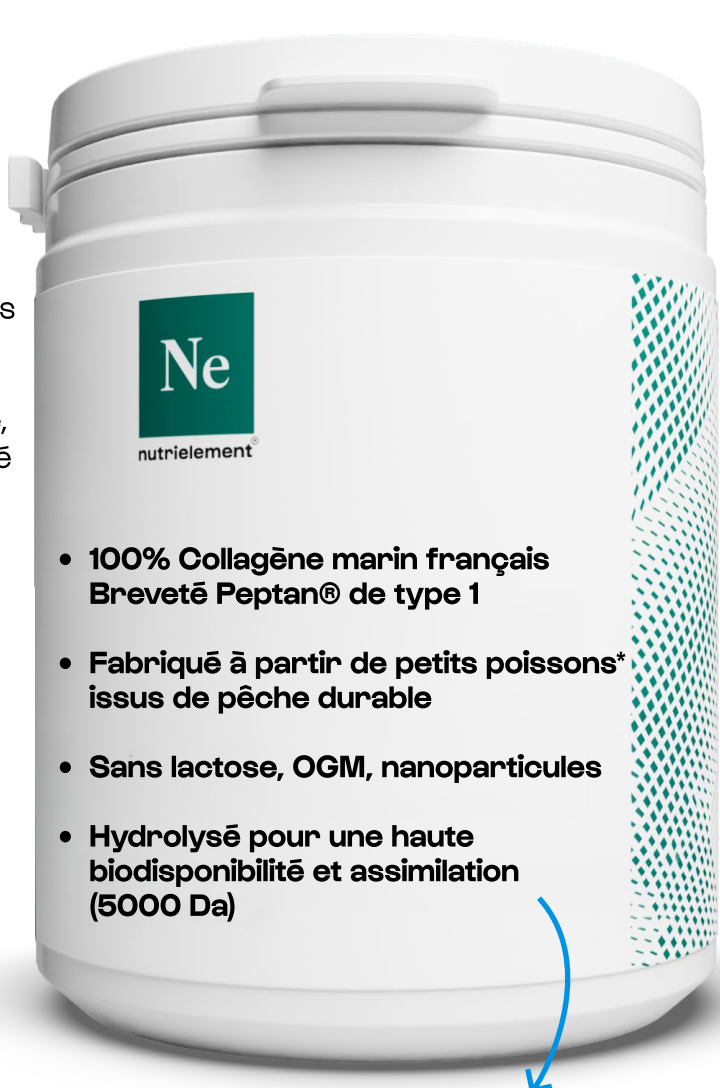
- Constituant majeur des tendons et ligaments
- Améliore la résistance, l'élasticité et la flexibilité
- Renforce, protège et soulage les zones sensibles (épaules, coude, genou, talon)

2. OS

- Stimule la formation osseuse
- Améliore la densité et la solidité des os
- Peut réduire le risque de fractures

3. BEAUTÉ DE LA PEAU

- Augmente la densité de collagène dermique
- Favorise la fermeté, l'élasticité et l'hydratation cutanée
- Atténue l'apparition des rides



	Natif	Hydrolysé
Structure	Triple hélice	Peptides
Taille molécule	Grandes (300 000 Da)	Legères (2000 - 5000 Da)

4. RÉCUPÉRATION

- Apporte glycine, proline et hydroxyproline, essentiels à la réparation musculaire
- Optimise la récupération musculaire postexercice
- Diminue les courbatures et le stress musculaire induits par l'effort

5. PRÉVENTION

- Renforce tendons, ligaments et os
- Améliore la résistance des tissus
- Prévient les blessures liées au sport ou aux efforts répétitifs

*POISSONS & MÉTAUX LOURDS

Sources	Métaux lourds
Requins, espadon	0,6 mg/kg à consommer exceptionnellement
Saumon, thon	0,3 mg/kg à consommer avec modération
Sardine, anchois	0,04 mg/kg à consommer sans danger

Le collagène marin **Peptan® Nutrimuscle** soutient les corps en mouvement en renforçant **tendons, ligaments et os**. Il aide à limiter les inconforts et les risques de blessures pour **préserver mobilité et performance à tout âge**. Son action sur **l'élasticité et la fermeté** de la peau en fait une solution globale pour la vitalité au quotidien.

POUR QUI ?

Pratiquants de musculation & renforcement musculaire à haute intensité

Sportifs réguliers ayant un objectif (performance, récupération, blessures)

Séniors souhaitant rester actifs (inconforts, vieillissement, mobilité)

POUR ALLER PLUS LOIN ET OPTIMISER SA COMPLÉMENTATION



VITAMINE C

Favorise la production endogène de collagène, son assimilation et son efficacité.



FLEX RECOVERY

Souplesse & mobilité, Actions sur l'usure, la lubrification et la régénération des tendons et articulations.



ACIDES AMINÉS DU COLLAGÈNE

Collagène végétal associant les 3 acides aminés les plus importants. Maximise les effets du collagène.



MIX GLUCOSAMINE + CHONDROÏTINE

Cible spécifiquement articulations & cartilage. Mobilité articulaire & articulations sensibles.



GLYCINE

Hydratation et élasticité de la peau. Articulations et fibres musculaires renforcés.